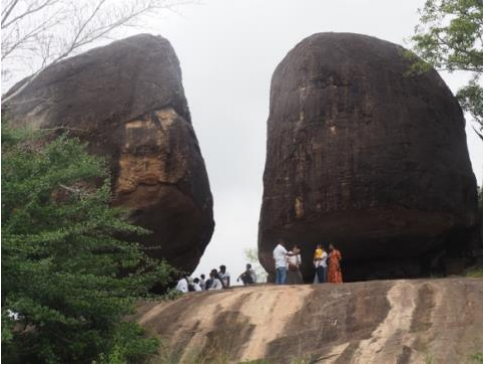


Taller-viatge a Sri Lanka **L'illa del te, de les espècies i de les nimfes**

Del 25 de gener al 12 de febrer de 2025



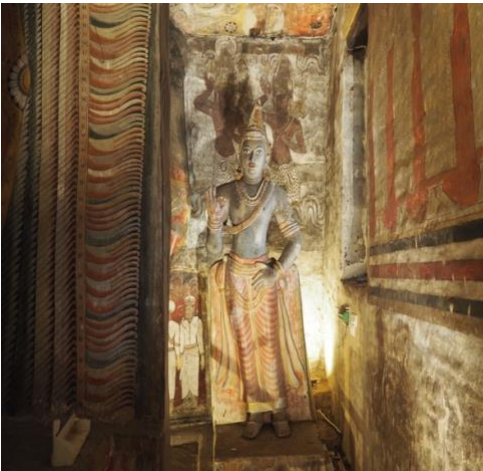
Dissabte 25 de gener

Sortida de Barcelona a les 20:25 hores. Viatgem amb EMIRATES.

Diumenge 26 de gener

Arribada a l'aeroport de Colombo a les 15:55 hores. El nostre guia singalès ens espera a l'aeroport i ens acompanya al hotel Rani beach de Negombo.

<http://www.ranibeachresorts.com/>



Dilluns 27 de gener

NEGOMBO- TEMPLE DE DAMBULLA- HABARANA

Sortida després d'esmorzar

Passarem per boscos de cocoters per arribar a una regió muntanyosa plena de petits llacs, enormes roques de formes curioses i elefants que es passegen per les carreteres, allí visitarem el **Temple de Dambulla**, patrimoni de la humanitat, format per 5 coves, que al segle I aC van ser transformades en temples budistes, amb 150 estàtues de Buda en el seu interior.

Xerrada de medicina ayurvédica.

Dinar i tarda lliure. Opció de massatge aiurvèdic

Hotel: <http://www.acmegrandhotel.com/>



Dimarts 28 de gener

HABARANA-AUKANA-ANURADHAPURA- HABARANA

Visitarem el llac Kalawewa, el buda d'Aukana i les dàgobes d'Anuradhapura, primera capital de Sri Lanka, des del segle V aC fins al X.

A la tarda travessarem en barca un llac per visitar una família rural. Aprendre a diferenciar els nenúfars de les flors de Lotus.

La família ens ensenyarà a preparar un dels menjars típics de l'illa.

Hotel: <http://www.acmegrandhotel.com/>



Dimecres 29 de gener

HABARANA-POLONNARUWA-SIGIRIYA

Al matí visitarem Polonnaruwa, la segona capital de Sri Lanka durant els segles XI i XII. Descobrirem els grans arbres, que veiem en passar per les carreteres, com el mango, l'arbre de la pluja, la ceiba cotonera, l'arbre de ferro de Ceilan, el tamarinde, l'arbre de nim, la teca i les precioses i aromàtiques flors del gènere *Plumeria*.

A la tarda visitarem Sigiriya, patrimoni de la humanitat, fortalesa construïda al segle IV.

Hotel: <http://www.acmegrandhotel.com/>



Dijous 30 de gener

HABARANA – MATALE – JARDÍ BOTÀNIC-KANDY

Direcció Kandy, pararem per visitar un temple indi i els jardins-botigues d'espècies de Matale.

Dinar lliure

A la tarda visitarem **el Jardí Botànic Reial de Peradeniya**, un dels jardins més espectaculars del món, amb més de 4000 espècies.

Hotel <https://www.swissresidence.lk/index.html>



Divendres 31 de gener

KANDY

Visita al **Temple de la Dent de Buda**, un dels temples més importants del món per la religió budista.

Temps lliure per visitar la ciutat, mostra opcional dels balls típics del país. Dinar lliure

Hotel <https://www.swissresidence.lk/index.html>



Dissabte 1, diumenge 2, dilluns 3, dimarts 4 de febrer

MUSEU DEL TE - ECO LANKA (Pundaluoya)

Sortim d'hora al matí per visitar el Museu del te.

Dinarem a Pundaluoya, un petit poble de muntanya a on ens quedarem quatre dies. Allí farem un taller per conèixer les propietats medicinals del té, la canyella, el pebre, el cardamom, el clau, la citronella, la cúrcuma, el kitul i altres espècies que es conreen al país, farem cremes per la pell i altres preparats culinaris i medicinals.

Caminarem per conèixer altres pobles i ens banyarem al riu. Hotel: <http://www.ecolanka.com/>



Dimecres 5 de febrer

CAMPS DE TE - HAKGALA BOTANIC GARDEN - NUWARA ELIYA

Sortida cap a Nuwara Eliya a través de les muntanyes, per l'anomenada ruta del te. Pararem per visitar una fabrica de té i recol·lectarem les fulles de te juntament amb les dones tàmls. Dinarem a Ramboda fall.

A la tarda visitarem el jardí botànic de Hakgala, veurem les falgueres arbòries i els arbres de paper entre moltes altres espècies tropicals.



Dijous 6 de febrer

NUWARA ELIYA – HORTON PLAINS-NUWARA ELIYA

Sortim a les 6 h per visitar Horton planes
Dinem al llac de Nwara Eliya. **Temps lliure per visitar la ciutat.**

Divendres, 7 de febrer

NUWARA ELIYA – BANDARUELLA - ELLA-TISSAHAMARANA

A primera hora del matí sortim cap a Bandaruella, mengem en l'hotel Orient.

Després de dinar ens recollirà l'autobús per anar cap a Tissahamarama

Hotel <http://www.magampuraresort.com/>

Dissabte 8 de febrer

TISSAHAMARANA - YALA – MIRISSA

A la matinada anirem amb 4x4 al parc natural de Yala.
Després d'esmorzar sortim cap a les platges del sud.

Hotel durant tres dies: Mirissa ressort

Diumenge 9 de febrer MIRISSA -Galle- MIRISSA
Opcional sortida en vaixell per albirar balenes i dofins. (40 € aprox)

A mig matí sortirem per dinar i visitar la ciutat de Galle.

Dilluns 10 de febrer

MIRISSA

Al matí visitarem una plantació d'arbres de canyella i coneixerem com es processa i es comercialitza per tot el món aquesta aromàtica escorça.

Tarda lliure.

Dimarts 11 de febrer

MIRISSA- AEROPORT NEGOMBO

Visita a Brief Garden per conèixer la casa i el jardí d'un important arquitecte paisatgístic singalès.

A la localitat de Balapitiya realitzarem una excursió amb barca pel riu Madu Ganga per conèixer els manglars i caminar per una de les seves petites illes.
Després de sopar anirem cap a l'aeroport.

A les 02:40 de la matinada del dimecres 12 de febrer sortida del vol cap a Barcelona



Preu aproximat: 2440 € en habitació doble

Inclou: allotjament, esmorzar, sopar, assegurança, transport dins l'illa, passeig amb barca, safari, guia espanyol i taller

Preu aproximat vol: 980 €